

<p><b>LUNES / DILLUNS 3</b> 642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Lentejas ECOLÓGICAS estofades Panini casero Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Llentilles ECOLÒGIQUES estofades Panini cassolà Fruita de temporada Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 4</b> 725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Espaguetis ECOLÒGICOS a la boloñesa vegetal Merluzza a la siciliana <b>Helado</b> Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Espaguetis ECOLÒGICOS a la bolonyesa vegetal Lluç a la siciliana <b>Gelat</b> Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 5</b> 690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz a la cubana Croquetas de pollo Fruta de temporada <b>Pan integral</b> Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs a la cubana Croquetes de pollastre Fruita de temporada <b>Pa integral</b></p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 6</b> 588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Garbanzos ECOLÒGICOS con verduras Pollo al horno con zanahoria baby Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Cigrons ECOLÒGICOS amb verdures Pollastre al forn amb carlota baby Fruita de temporada Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 7</b> 602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g Ensalada de verano Lomo a la plancha con verduras frescas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de estiu Llomello a la planxa amb verdures fresques Fruita de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 10</b> 761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de ave Hamburguesa con queso Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa d'au Hamburguesa amb formatge logurt Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 11</b> 641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Macarrones ECOLÒGICOS con pisto de verduras Limanda en salsa verde <b>Helado</b> Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Macarrons ECOLÒGICS amb samfaina de verdures Limanda en salsa verda <b>Gelat</b> Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 12</b> 738,7Kcal - Prot:29,4g - Lip:31,9g - HC:76,6g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de legumbre y verduras de temporada Filete de aguja de cerdo en salsa Fruta de temporada <b>Pan integral</b> Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de llegum i verdures de temporada Filet d'agulla de porc amb salsa Fruita de temporada <b>Pa integral</b></p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 13</b> 693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef <i>Paella valenciana</i> Entremeses <b>LECHE FRESCA CON CANELA Y LIMÓN</b> Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Paella valenciana Entremessos <b>LLET FRESCA AMB CANELLA I LLIMA</b> Pa blanc</p> 	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 14</b> 734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Fabada vegetal Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Favada vegetal Trita francesa Fruita de temporada Pa blanc</p>
<p><b>LUNES / DILLUNS 17</b> 618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Crema de puerros Pechuga empanada de pollo con verduras frescas salteadas Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Crema de porro Pit de pollastre empanat amb verdures fresques saltades Fruita de temporada Pa blanc</p>	<p><b>MARTES / DIMARTS 18</b> 588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Arroz al horno Huevo revuelto <b>Helado</b> Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Arròs al forn Ou remenat <b>Gelat</b> Pa blanc</p>	<p><b>MIÉRCOLES / DIMECRES 19</b> 691,4Kcal - Prot:27,6g - Lip:20,8g - HC:93,1g Ensalada de garbanzos con verduras frescas de temporada Pizza margarita Yogur <b>Pan integral</b> Amanida de cigrons ECO amb verdures fresques de temporada Pizza margarida logurt <b>Pa integral</b></p>	<p><b>JUEVES / DIJOUS 20</b> 759,3Kcal - Prot:31,2g - Lip:33,0g - HC:76,9g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Patatas con mayonesa y verduras Magro en salsa Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Creïlles amb maionesa i verdures Magre en salsa Fruita de temporada Pa blanc</p>	<p><b>VIERNES / DIVENDRES 21</b> 592,4Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,1g - HC:65,7g Ensalada de lechuga, tomate e ingredient del chef Sopa de fideos Albóndigas de bacalao Fruta de temporada Pan blanco Amanida de encisam, tomaca i ingredient del xef Sopa de fideus Mandonguilles de bacallà Fruita de temporada Pa blanc</p>
			<p><b>¡FELIZ VERANO!</b></p> 	<p><b>INGREDIENTE DEL CHEF:</b> -Fruita de temporada -Maíz -Remolacha -Zanahoria -Huevo duro</p>

Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruita y verdura de temporada/fruuta i verdura de temporada

