

<p>LUNES / DILLUNS 1</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>MARTES / DIMARTS 2</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 3</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 4</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 5</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 8</p> <p>FESTIVO/ FESTIU</p>	<p>MARTES / DIMARTS 9</p> <p>677,5Kcal - Prot:16,4g - Lip:8,0g - HC:85,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Espirales ECOLÓGICAS a la napolitana</p> <p>Buñuelos de branda de bacalao al horno</p> <p>Lácteo</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Espirals ECOLÒGICS a la napolitana</p> <p>Bunyols de brandada de bacallà al forn</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 10</p> <p>624,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:22,8g - HC:75,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Albóndigas a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Llenties amb verdures</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 11</p> <p>644,1Kcal - Prot:14,6g - Lip:24,7g - HC:88,4g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Arroz con costillas y verduras</p> <p>Milhojas de atún, tomate y aceituna</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Arr's amb costelles i verdures</p> <p>Milfuls de tonyina, tomaca i oliva</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 12</p> <p>620,1 Kcal - Prot:23,3g - Lip:14,5g - HC:75,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Crema de carlota</p> <p>Pollastre en salsa</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 15</p> <p>642,5Kcal - Prot:35,7g - Lip:21,0g - HC:73,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Lentejas ECOLÓGICAS estofadas</p> <p>Panini casero</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Llenties ECOLÒGQUES estofades</p> <p>Panini cassolà</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 16</p> <p>725,8Kcal - Prot:29,4g - Lip:29,2g - HC:84,3g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Espaguetis ECOLÓGICOS a la boloñesa</p> <p>Gallo San Pedro a la siciliana</p> <p>Lácteo</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Espaguetis ECOLÒGICS a la bolonyesa</p> <p>Gall Sant Pere a la siciliana</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 17</p> <p>602,5Kcal - Prot:22,3g - Lip:28,6g - HC:59,5g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Guiso de magro, patata y verdura</p> <p>Tortilla francesa con verduras frescas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Guisat de magre, creïlla i verdura</p> <p>Truita francesa amb verdures fresques</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 18</p> <p>588,9Kcal - Prot:18,0g - Lip:15,2g - HC:90,4g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Garbanzos ECOLÓGICOS con verduras</p> <p>Pollo al horno con zanahoria baby</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Cigrons ECOLÒGICS amb verdures</p> <p>Pollastre al forn amb carlota baby</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 19</p> <p>690,8Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,0g - HC:79,4g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Croquetas de bacalao con champiñones salteados</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Croquetes de bacallà amb xampinyons saltats</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 22</p> <p>761,4Kcal - Prot:24,8g - Lip:34,6g - HC:84,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Hamburguesa amb formatge</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 23</p> <p>641,5Kcal - Prot:30,4g - Lip:21,0g - HC:79,3g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Macarrones ECOLÓGICOS con pisto de verduras</p> <p>Limanda en salsa verde</p> <p>Lácteo</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Macarrons ECOLÒGICS amb samfaina de verdures</p> <p>Limanda en salsa verda</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 24</p> <p>693,4Kcal - Prot:15,5g - Lip:14,5g - HC:123,9g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Nachos con salsa cheddar</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan integral</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Paella valenciana</p> <p>Naxos amb salsa cheddar</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa integral</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 25</p> <p>704,3Kcal - Prot:26,1g - Lip:29,8g - HC:79,2g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Croquetas de pollo</p> <p>Helado</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Croquetes de pollastre</p> <p>Gelat</p> <p>Pa blanc</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 26</p> <p>734,1Kcal - Prot:29,8g - Lip:31,3g - HC:73,1g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Tortilla francesa con verduras de temporada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Truita francesa amb verdures de temporada</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	
<p>LUNES / DILLUNS 29</p> <p>618,0Kcal - Prot:26,7g - Lip:15,9g - HC:86,8g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Pechuga empanada de pollo con verduras frescas salteadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Pit de pollastre empanat de amb verdures fresques saltades</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 30</p> <p>588,5Kcal - Prot:25,0g - Lip:22,1g - HC:71,0g</p> <p>Ensalada de lechuga, tomate, maíz e ingredient del xef</p> <p>Fideuà</p> <p>York y queso</p> <p>Lácteo</p> <p>Pan blanco</p> <p>Amanida d'encisam, tomaca, dacsà i ingredient del xef</p> <p>Fideuà</p> <p>Pernil dolç i formatge</p> <p>Lacti</p> <p>Pa blanc</p>	<p>INGREDIENTE DEL CHEF:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Fruta de temporada -Zanahoria -Maíz -Remolacha -Queso fresco 			<p>MERCA CONSEJOS ¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>LA FRUTERIA</p> <p>¡VAMOS AL MERCADO!</p> <p>¡ANEM AL MERCAT!</p>



Legumbre y pasta ecológica/Llegum i pasta ecològica



Pan integral/Pa integral



Fruta y verdura de temporada/fruita i verdura de temporada