

				VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de lechuga, zanahoria y pepino <i>Lentejas con verduras</i> Huevo revuelto Fruta de temporada Pan blanco
LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga, surimi, maíz, pepinillos <i>Espiral ECO</i> en salsa de tomate Merluza rebozada con judías salteadas Fruta de temporada Pan blanco	MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, pepino y zanahoria Lentejas estofadas Hamburguesa de ternera con queso Yogur Pan integral	MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepinillos Arroz a la cubana Limanda en salsa verde Fruta de temporada Pan blanco	JUEVES 07/ DIJOUS 07 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y lombarda Fideua Tosta de atún, tomate y queso Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES 08 / DIVENDRES 08 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Ensalada lechuga surimi y maíz Sopa de lluvia Pollo al horno Fruta de temporada Pan blanco
LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y pepinillos Puré de zanahoria Lomo a la plancha Fruta de temporada Pan blanco	MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU	MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de lechuga, pepino y maíz <i>Espaguetis ECO</i> en salsa con atún Huevo revuelto con champiñones Fruta de temporada Pan integral	JUEVES 14/ DIJOUS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria Potaje garbanzos Pollo en salsa de manzana Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES 15 / DIVENDRES 15 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga, pepino y maíz Arroz milanese Gallo San Pedro con guisantes Fruta de temporada Pan blanco
LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y pepino Sopa maravilla Merluza en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco	MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Alubias con verduras Pollo al horno con menestra de verduras Yogurt Pan blanco	MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:35,6g Ensalada de lechuga, pepinillos, maíz y zanahoria Puré de puerros con zanahoria Albóndigas con cebolla Fruta de temporada Pan integral	JUEVES 21 / DIJOUS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, tomate y pepino Arroz del Cabanyal Gallo San Pedro al horno Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES 22/ DIVENDRES 22 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Potaje de garbanzos Tortilla francesa Fruta de temporada Pan blanco
LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y tomate Lentejas ECO con verduras Huevo revuelto con patatas Fruta de temporada Pan blanco	MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, lechuga, pepinillos y maíz Paella valenciana Calamares con mahonesa Yogurt Pan integral	MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y pepino Potaje de garbanzos Lomo con cebolla y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	JUEVES 28/ DIJOUS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Ensalada lechuga, zanahoria, maíz y pepino Coditos con boloñesa Limanda en salsa Mery Fruta de temporada Pan blanco	VIERNES 29 / DIVENDRES 29 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada lechuga, tomate, zanahoria Puré de calabacín Pechuga de pollo empanada Fruta de temporada Pan blanco