

 	      			
			JUEVES 07 Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepinillos Coditos con tomate y queso Calamares a la romana Fruta	VIERNES 08 Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria y tomate Puré zanahoria Hamburguesa de ternera completa Fruta
LUNES 11 Ensalada de lechuga , maíz, tomate y pepinillos  Lentejas ECO con verduras Pollo en salsa de manzana Fruta	MARTES 12 Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y col lombarda Arroz a la cubana Limanda asada con brócoli Yogurt	MIÉRCOLES 13 Ensalada de lechuga, surimi, maíz, col lombarda Sopa maravilla Huevo revuelto con patatas Fruta	JUEVES 14 Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Potaje de garbanzos Lomo plancha Fruta	VIERNES 15  Espirales ECO con tomate y queso Merluza en salsa verde Fruta
LUNES 18 Ensalada de lechuga, surimi, maíz y pepino Arroz al horno Huevo revuelto con champiñón Fruta	MARTES 19  Lentejas ECO con verduras Panini casero Yogurt	MIÉRCOLES 20 Ensalada de lechuga, pepino, maíz, col lombarda  Espirales ECO con salsa de atún Merluza con guisantes Fruta	JUEVES 21 Ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria Fideuà Pavo y queso con judías salteadas Fruta	VIERNES 22 FESTIVO FESTIU
LUNES 25 Ensalada de lechuga, maíz, tallos espárrago y zanahoria Espaguetis boloñesa Limanda al limón con coliflor Fruta	MARTES 26 Ensalada de lechuga, surimi y tomate Alubias estofadas Lomo con patatas Yogurt	MIÉRCOLES 27 Ensalada de lechuga, pepino, pepinillos y col lombarda Puré de judías y zanahorias Albóndigas a la jardinera Fruta	JUEVES 28 Ensalada de lechuga, maíz, tomate y huevo Paella valenciana Merluza en salsa verde Fruta	VIERNES 29  Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa y queso Fruta

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

- 1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.
- 2 Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.
- 3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

pasta/arroz +	carne	verdura +	pescado
pasta/arroz +	pescado	verdura +	huevo
pasta/arroz +	huevo	verdura +	carne

CENA

verdura +	carne	pasta/arroz +	pescado
verdura +	pescado	pasta/arroz +	huevo
verdura +	huevo	pasta/arroz +	carne

verdura +	carne	pasta/arroz +	pescado
verdura +	pescado	pasta/arroz +	huevo
verdura +	huevo	pasta/arroz +	carne

legumbres +	carne	verdura +	pescado
legumbres +	pescado	verdura +	huevo
legumbres +	huevo	verdura +	carne

fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com
www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

